

## Introductie

### Welkom bij de derde digitale nieuwsbrief van WerV

Hierbij ontvangt u de derde digitale nieuwsbrief van WerV. WerV is de organisatie in de Dimence Groep die alle zaken organiseert op het gebied van vrijwilligerswerk en participatie. En dat doet zij voor alle onderdelen van alle Stichtingen zoals WijZ, Dimence, Transfore, Jeugd enz. We zijn enorm trots dat het ons lukt om vooral met de ondersteuning van heel veel vrijwilligers mensen allerlei activiteiten te doen.

In deze nieuwsbrief nemen we u wederom mee in wat er zo allemaal gebeurt.

Mocht de nieuwsbrief vragen oproepen of wil u ook dingen delen via de nieuwsbrief dan kan dit door te malen met [info@wervdg.nl](mailto:info@wervdg.nl)

Veel leesplezier.

Namens alle collega's van WerV.

## Hoofdartikelen

### Vrijwilligersfeest 2022

Dit jaar hebben wij, namens alle stichtingen in de Dimence Groep, weer een geweldig vrijwilligersfeest bedacht om u als vrijwilliger te waarderen.



Klik hier om het hele verhaal te lezen.

## Basiscursus Vrijwilligers en Verdiepingscursus

2 keer per jaar (in het voorjaar en najaar) biedt WerV kosteloos een Basiscursus Vrijwilligers aan in Zwolle, Deventer of Almelo. Per mail wordt u hiervoor uitgenodigd en u kunt zich dan aanmelden via onze website.

## Digitale vrijwilligerstraining

Graag attenderen we je op een interessante digitale (gratis) vrijwilligerstraining van 45 minuten rondom cultuursensitief handelen.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



## Een duik in WelThuis

'Soms komen mensen met grote verhalen, indrukwekkende ervaringen en urgente problemen' Het doel van WelThuis is om rust en regie te krijgen en te houden in het dagelijks leven. Daarbij is aandacht voor alle aspecten van iemands levens.



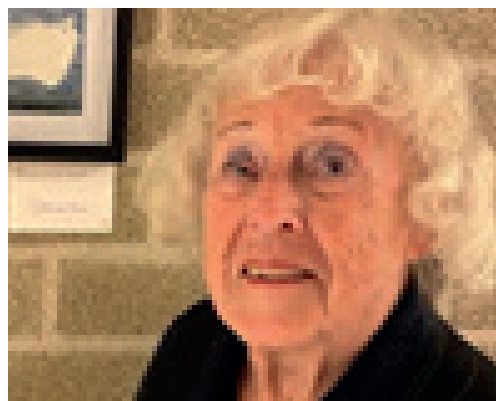
[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



## Een enthousiast verhaal van een vrijwilliger

**Joke van Vuure over 25 jaar vrijwilligerswerk**

Maar liefst 25 jaar was Joke van Vuure betrokken bij Stichting Welzijn ouderen/WijZ als vrijwilliger.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



## Vitaal & Veilig Thuis dag 2022

**Presentaties van Erik Scherder, workshops en informatiemarkt bij Theater de Spiegel**

Op maandag 25 april organiseert WIJZ Welzijn in samenwerking met Gemeente Zwolle een Vitaal & Veilig Thuis dag. Een groot evenement voor Zwolse senioren in Theater de Spiegel



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



## De kunst maak ik uit gevoel, het geeft inspiratie en rust.

Meer dan 20 jaar geleden maakte Johan zijn eerste schilderij. Wat eerst begon als een hobby is nu uitgelopen tot een expositie van zijn kunst met meer dan 12 doeken in het Cultuurhuis in Stadshagen. Na een bewogen leven kijkt Johan trots naar hoe zijn schilderijen nu ter expositie worden gesteld.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



## Wat je niet meer koestert ben je kwijt

Per 1 april vertrekt Agnes van den Enk na 46 jaar gewerkt te hebben in de Dimence organisatie. In Raalte was zij het boegbeeld als het gaat om het werken met vrijwilligers.



[Klik hier om het hele verhaal te lezen.](#)



## Even voorstellen



Rolien Swart  
Vrijwilligerscoördinator



Colin Lankwarden  
Vrijwilligerscoördinator



Marith Boer  
Student Communicatie



Romy Schouten  
Student Social Work



Klik hier om het hele verhaal te lezen.



## Einde nieuwsbrief







## Vrijwilligersfeest 2022

Dit jaar hebben we gekozen voor een mooie accommodatie in Raalte en wel de Leeren Lampe en uiteraard dragen we zorg voor vervoer. De ingrediënten van deze avond zijn: een bijzonder welkom, ontmoeting, gezelligheid, lekker eten en drinken, muziek en weer een inspirerende bijdrage.

Het feest zal plaats vinden op donderdag 21 april.

We heten iedereen van harte welkom om 16.30 uur en tegen 21.00 uur nemen we afscheid van elkaar.

Wij hebben er zin in! U ook?



[Terug naar hoofdartikel](#)



## Basiscursus Vrijwilligers en Verdiepingscursus

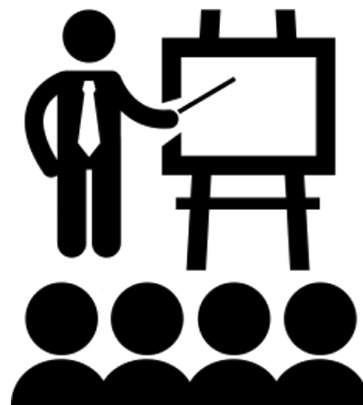
2 keer per jaar (in het voorjaar en najaar) biedt WerV kosteloos een **Basiscursus Vrijwilligers** aan in Zwolle, Deventer of Almelo. Per mail wordt u hiervoor uitgenodigd en u kunt zich dan aanmelden via onze website.

De Basiscursus vrijwilligers zal ingaan op aspecten als:

- de GGZ in het algemeen;
- leven met een psychische aandoening;
- diversiteit in gedrag en acceptatie;
- de rol en meerwaarde van vrijwilligers naast de hulpverlener;
- houding en (non)verbale communicatie.

De cursus zal d.m.v. interactie, een beroep doen op:

- zelfinzicht;
- persoonlijk handelen;
- drijfveren;
- verantwoordelijkheidsgevoel;
- het stellen en naleven van grenzen.



Daarnaast organiseren wij sinds het najaar van 2021 ook een **Verdiepingscursus Psychische aandoeningen**. Deze cursus is een aanvullende cursus op de basiscursus vrijwilligers.

Het is wenselijk om eerste de Basiscursus te volgen, alvorens u zich aanmeldt voor de verdiepingscursus.

In deze cursus krijg je informatie over psychische aandoeningen en gaan we uitgebreid in op depressie, suïcide, psychose en problematiek als gevolg van middelengebruik. Je gaat ervaringsoefeningen doen en krijgt praktische handvatten mee, waarmee je ook daadwerkelijk gaat oefenen in de cursus. Het doel van deze verdiepingscursus is Het vergroten van de kennis van de vrijwilligers over psychische aandoeningen en het vergroten van het handelend vermogen van de vrijwilligers, zodat de vrijwilligers zich beter toegerust voelen in hun vrijwilligerswerk.

## Digitale vrijwilligerstraining

Graag attenderen we je op een interessante digitale (gratis) vrijwilligerstraining van 45 minuten rondom cultuursensitief handelen. Als vrijwilliger kom je in contact met (allerlei) mensen met hun eigen normen, waarden, religie en cultuur. Het is belangrijk je daar bewust van te zijn. Hoe kan je iemand zo goed mogelijk op weg helpen met zijn of haar vraag en wat is hierin een cultuursensitieve houding?

Zie: <https://kennisbank.stichtingavs.nl/courses/cultuursensitief-handelen/>.

Je kunt hierop inloggen zonder account of code.



**Zie volgende pagina**

## **“Ik hoor er weer bij en dat geeft mij een goed gevoel”**

Na jaren zonder werk ondersteunt deze cliënt sinds kort de huismeesters op het Westerdok in Almelo. “Ik heb weer collega's, leer nieuwe mensen kennen en het voelt lekker dat ik weer kan meepraten over mijn werk.”, vertelt hij enthousiast. Onderzoek toont aan dat werken een positieve bijdrage levert aan het herstel van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Cliënten die ook de stap naar werk hebben gemaakt, bevestigen mij hoeveel eigen kracht dit geeft en als ervaringsdeskundige herken ik dit gevoel. Iedereen kan uitvallen op zijn werk om welke reden dan ook en hierdoor psychische klachten ontwikkelen. Maar andersom werkt ook, want een baan kan ook veel voldoening geven en positief werken voor je herstelproces.

### **Werken helpt herstellen**

De stap naar een vrijwilligersbaan heeft mij in mijn herstel een enorme boost gegeven en ik zie dit ook bij andere mensen met een psychische kwetsbaarheid. Weer meedoen in de maatschappij, of dit nu in de vorm is van vrijwilligerswerk of een betaalde (soms aangepaste) baan, werkt versterkend oftewel empowerend. Werken brengt voldoening, sociale contacten, inkomen en eventuele financiële zelfstandigheid, persoonlijke waardering en nieuwe ervaringen met zich mee. En als het werk leuk is en bij je past, dan kost het energie maar levert het ook energie op. Ook biedt werk structuur en dat is voor iedereen belangrijk om mentaal gezond te blijven. Ik gun iedereen een fijne werkplek waar je met vallen en opstaan zelf kunt onderzoeken waar jouw grenzen en kwaliteiten liggen. Het kan een belangrijke ondersteuning zijn voor je eigenwaarde en helpt bij de structuur of routine in je dagelijks leven.

### **Laat je niet weerhouden**

De stap naar werk, de drempel om weer mee te doen in de samenleving is hoog en brengt angst en onzekerheid met zich mee, maar laat je hierdoor niet weerhouden. Je zult misschien afvragen: “Ben ik hier wel klaar voor, durf ik dit wel aan of houd ik het welvol? Krijg ik geen problemen met het UWV of de Gemeente?” Diezelfde vragen stelde ik mij toen ook en het voelde als een sprong in het diepe zonder zwembandjes. Maar na een tijd als vrijwilliger te hebben gewerkt bij Ixta Noa, kreeg mijn leven weer betekenis. Onderzoek wijst uit dat het effectiever is om eerst een werkplek te vinden die past bij jouw energieniveau, kwaliteiten en voorkeuren. First place, then train. Dus eerst een baan vinden dan training en begeleiding op je werkplek krijgen net zoals mijn sprong in het diepe bij Ixta Noa.

### **Doe het samen met WerV!**

Je hoeft deze stap niet alleen te zetten, want binnen Dimence kunnen de medewerkers van WerV jou hierin begeleiden. Samen op zoek naar vrijwilligerswerk, een participatieplek of een passende betaalde baan via IPS (Individuele Plaatsing en Steun), want het creëren van een vrije ruimte, een werkplek waarbinnen mensen kunnen groeien en herstellen is maatwerk. Leidend in alle keuzes en besluiten rondom werk, zijn jouw voorkeuren, sterke punten en behoeften. Ze helpen je hoe je een brief en een cv kunt opstellen en je bespreekt bijvoorbeeld wat je wel of niet wilt of hoeft te vertellen in het sollicitatiegesprek. Ben je eenmaal op je nieuwe plek? Dan laten ze je niet los en is op verzoek ook ondersteuning op de werkvloer mogelijk.

**Zie volgende pagina**



## Zet die eerste stap!

Of je nu een maatje bent van die jongen die niet alleen naar de bioscoop durft of dat je weer een passende deeltijdbaan hebt gevonden die je op het lijf is geschreven, deelnemen in de maatschappij is belangrijk, want ook jij doet er toe. Het is juist goed om aan je herstel te werken terwijl je weer volop meedoet <sup>1</sup>. Zet die eerste stap en ga op zoek naar wat je inspireert en waar je goed in bent. Werken helpt bij het herstel als het op een plek is die bij jou past!

## Enthousiast geworden?

WerV vrijwilligerswerk & participatie bevindt zich op alle hoofdlocaties van de Dimence Groep in Deventer, Zwolle en Almelo. Neem contact met ze op, want werken werkt. Telefoon: 038 8515799 – [www.wervdg.nl](http://www.wervdg.nl)

## Inge Lucas

Sinds 8 jaar werk ik als ervaringsdeskundige op de HIC (High Intensive Care) en spoed MC (Medium Care) afdeling locatie Westerdok in Almelo en volg bij Saxion Hogeschool in Deventer de nieuwe hbo-ad opleiding Ervaringsdeskundigheid in Zorg & Welzijn. Daarnaast ben ik ook voorzitter van de vakgroep ervaringsdeskundigheid van de Dimence Groep. De vakgroep denkt mee vanuit onze ervaringsdeskundige professie over beleid, de kwaliteitsverbetering van behandelingen, deskundigheidsbevordering en haken aan bij de landelijke ontwikkelingen op het gebied van inzet ervaringsdeskundigheid binnen de ggz.



[Terug naar hoofdartikel](#)



## Een duik in WelThuis

'Soms komen mensen met grote verhalen, indrukwekkende ervaringen en urgente problemen'

### **Toekomstige nieuwe collega?**

Romy (Schouten) vangt me op in het restaurant van de Rielerenk, kliniek in Deventer. Ze is sinds kort stagiaire bij WerV. Coördinator Meike Blommenstijn loopt buiten, in gesprek met een cliënt en zal me straks meer vertellen over WelThuis, een nieuwe samenwerking tussen WerV en Dimence. Dat geeft Romy en mij mooi de tijd om even kennis te maken. Romy studeert social work aan de Hogeschool Windesheim. Daarvoor deed ze al een studie mediavormgeving – moving images. Voor haar huidige stage zocht ze een plek om beiden te combineren. Dat is gelukt: binnenkort zal ze haar stage deels vervolgen bij studio Out of the Box TV. Maar voor ze daar van start gaat, loopt ze eerst mee bij WelThuis.

### **Formulieren en instanties**

Romy neemt me mee naar beneden, naar de ruimte waar WelThuis iedere week een open inloop heeft. Cliënten van de Rielerenk, maar ook van Brinkgreven of een FACT (Flexible Assertive Community Treatment)-team en medewerkers kunnen er gebruik van maken. Af en toe loopt er ook een naaste binnen met een vraag. Vandaag heeft Jan, vrijwilliger van WelThuis, een intakegesprek met een cliënt om er achter te komen wat zijn vraag precies is en wat Jan voor hem kan doen. Ondertussen vertelt Romy me wat WelThuis doet. Dat kan van alles zijn. Mensen willen bijvoorbeeld hulp bij het invullen van formulieren die nodig zijn voor het UWV of vragen waar je begeleiding kunt krijgen bij het bijhouden van je administratie. Sommige vragen kan WelThuis gelijk zelf oplossen, door samen formulieren te lezen en uitleg te geven of door te helpen met het opstellen van een antwoord aan instanties. Maar veelal zoeken ze samen met de cliënt naar een organisatie die gespecialiseerd is in het onderwerp waar de cliënt hulp bij wil en die begeleiding kan geven. Op mijn vraag aan Romy wat haar opvalt aan het werk van WelThuis, antwoordt ze: 'Wat is alles ingewikkeld! Al die formulieren en instanties. Geen wonder dat mensen niet precies weten hoe ze het aan moeten pakken'.

### **Hoe het werkt**

Het doel van WelThuis is om rust en regie te krijgen en te houden in het dagelijks leven. Daarbij is aandacht voor alle aspecten van iemands levens. Dit vergoot ook de kans dat de resultaten die iemand geboekt heeft tijdens de behandeling thuis stand houden. Indien mogelijk ondersteunt de maatschappelijk werker van een behandelteam cliënten hierbij. Als er veel vragen liggen of wanneer een maatschappelijk werker niet meer nodig is, maar ondersteuning wel gewenst, dan kan WelThuis ingeschakeld worden. WelThuis heeft veel kennis van alle mogelijkheden in de regio en fungeert als makelaar. Als de ondersteuning langer duurt kan WelThuis ook een vrijwilliger verbinden aan iemand die daarom vraagt.

Tijdens het eerste gesprek bespreken de cliënt en de WelThuis medewerker wat de vraag is. Daarna overleggen de medewerkers van WelThuis met elkaar: 'Wat is voor deze cliënt nodig? Wie kan hier wat in doen? Dan is er een tweede gesprek met de cliënt waarin samen een plan van aanpak wordt gemaakt en afgesproken wordt wie de client hierbij gaat ondersteunen. Dat kunnen vrienden, familie of een behandelaar zijn. Of als dat niet lukt wordt er een vrijwilliger gezocht en ingezet die iemand gaat ondersteunen.

**Zie volgende pagina**

## Overvloed aan ideeën

Een collega van de afdeling Verslavingspsychiatrie loopt binnen met een vraag voor een kennis van haar: 'Is WelThuis daar ook voor of is het alleen voor cliënten van Dimence Groep'? Meike vraagt een beetje door: 'Waar gaat het precies over'? Deze collega blijkt op zoek te zijn naar mogelijkheden voor iemand die net in Nederland woont, die nieuwe mensen wil leren kennen en iets om handen wil hebben. Meike schudt moeiteloos initiatieven in Deventer uit haar mouw die mogelijk iets kunnen betekenen. Dit is geen standaardvraag voor WelThuis, maar waarom zou je je kennis niet delen als het zo uitkomt? De collega schrijft de lijst aan ideeën op en is blij dat ze haar kennis hiermee een zetje kan geven.

## Ervaringen benutten

Meike en ik lopen weer even naar het restaurant om daar rustig nog even verder te praten zonder dat we de cliënten en vrijwilliger storen in hun gesprekken. Meike is van huis uit Z-verpleegkundige. Ze werkte lang bij 's Heerenloo (instelling die mensen met een verstandelijke beperking en/of andere beperkingen ondersteunt) en daarnaast als zelfstandig trainer en procesbegeleider. In haar eigen gezin heeft ze ervaring met zorg waardoor ze weet wat je zoal meemaakt als je zorg nodig hebt. Toen haar baan bij 's Heerenloo ophield, is ze met een brede blik gaan zoeken naar werk waarin ze al haar ervaring kon gebruiken. Via een tussenstap als vakbegeleider bij Dimence in Almelo, werkt ze sinds juni 2021 als projectmedewerker bij WerV. Naast het coördineren, uitvoeren en verder ontwikkelen van WelThuis, houdt ze zich ook bezig met de andere twee pijlers van WerV: participatie van mensen met cliëntervaring en vrijwilligerswerk. Deze drie pijlers zijn nauw verweven met elkaar. Meike: 'Dit werk past bij mij: ik hou van nieuwe ontwikkelingen en heb veel ideeën'. Haar collega's Kiki Dijkstra en Erik van Rosmalen doen hetzelfde werk in respectievelijk Almelo en Zwolle.

## De kunst van ondersteunen

Er zijn uitbreidingplannen voor WelThuis in Deventer. Zo is WelThuis onlangs gestart bij de stadklinieken en is het idee om ook op Brinkgreven een inloop te starten. Meike is bezig om hiervoor nieuwe vrijwilligers te werven: studenten, gepensioneerden, mensen met cliëntervaring en andere geïnteresseerden. WerV werkt aan een specifieke training voor de vrijwilligers. Hierin leren nieuwe vrijwilligers onder meer de weg te vinden in de sociale kaart, communicatieve vaardigheden, maar ook soms niet tē betrokken te raken en niet alle vragen en problemen zelf op te lossen.

Dan komt er een te zware last op hun schouders, want sommige cliënten hebben indrukwekkende verhalen, veel problemen en urgente zaken die opgelost moeten worden. Het gaat erom cliënten te ondersteunen, op weg te helpen en hen ruimte te geven zo veel mogelijk zelf te doen. En dat is nog een hele kunst.

Ik wens Romy en Meike veel succes met dit waardevolle werk. Veel dank voor jullie hartelijke ontvangst! Het was leuk om jullie te ontmoeten en zeer leerzaam.

Annemieke Zeegers



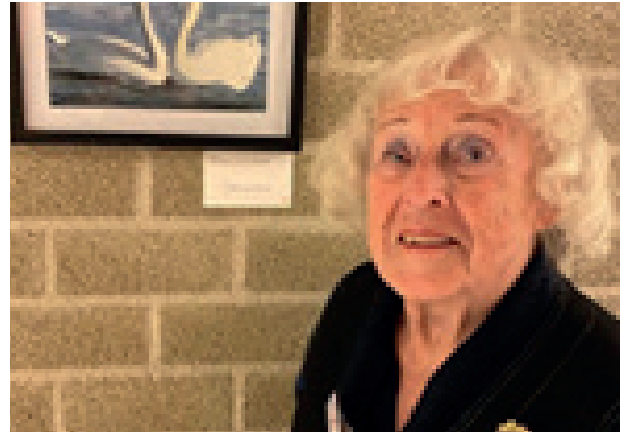
[Terug naar hoofdartikel](#)



## Een enthousiast verhaal van een vrijwilliger

### Joke van Vuure over 25 jaar vrijwilligerswerk

Maar liefst 25 jaar was Joke van Vuure betrokken bij Stichting Welzijn ouderen/WijZ als vrijwilliger. Joke kijkt terug op een fijne periode waarbij ze verschillende taken heeft opgepakt. De verschillende exposities in De Pol waren de kroon op haar vrijwilligerswerk. "Nu is het tijd om het stokje door te geven" zegt Joke. Maar niet voordat ze haar verhaal over haar zilveren jubileum deelt. Rianne Taal (wijkwerker Zwolle-Zuid) stelde Joke een aantal vragen.



### **U stopt na 25 jaar vrijwilligerswerk bij Stichting Welzijn ouderen/WijZ met de exposities in De Pol. Hoe bent u hier aan begonnen?**

"Vijfentwintig jaar geleden verhuisde ik naar Zwolle" vertelt Joke. "Ik groeide op in Bloemendaal. Werk en studie brachten mij naar Rotterdam. Ik werkte als hoofd bij de research afdeling van de Erasmus Universiteit. Op 62 jarige leeftijd ging ik in mei 1996 met de VUT en verhuisde in oktober van dat jaar naar Zwolle. Ik ben al snel begonnen als gastvrouw bij De Riethoek. Dat was bij st Welzijn Ouderen.

Ik werd ook vrijwilliger bij De Kievitsbloem. In december 1999 waren er in de Kievitsbloem drie vitrines bij de kapper. Toen heb ik gevraagd daar te exposeren met kerstspullen. Gelukkig mocht dat! Later kon ik deze vitrines gebruiken voor exposities. Het viel mij op dat de hal van De Kievitsbloem nogal 'kaal' was. Geen schilderij te bekennen! Ik heb toen gevraagd om een ophangstelsel voor schilderijen. En die kwam. In september 2000 startte ik met het organiseren van exposities voor schilderijen en foto's. Dit heb ik 16 jaar gedaan. Ik ontmoette een aardige dame, die het exposeren van mij overnam. Ondertussen was Welzijn Ouderen van de Riethoek naar De Pol verhuisd. Daar was ook een lange 'kale' gang. Met als gevolg mijn eerste expositie in mei 2011. Ondertussen wijzigde de naam Welzijn Ouderen naar WijZ. En zo zijn we inmiddels 25 jaar verder en heb ik al die jaren elke acht weken verschillende exposities verzorgd van verschillende kunstenaars."

### **Ben u zelf ook kunstzinnig aangelegd?**

"Ik houd van schilderen. Daarom ben ik ook contactpersoon van de schilderclub in De Pol. Dat blijf ik doen hoor, ook al stop ik straks met de exposities. Verder hou ik van reizen en muziek."

### **Waarom stopt u met de exposities?**

"Zo'n vier jaar geleden kwam Wilma naar me toe. Ze gaf aan dat ze de exposities erg leuk vond en dat ze interesse had om het over te nemen. Ik was daar nog niet aan toe. Ik vond het nog veel te leuk en had nog volop ideeën. Wel bewaarde ik haar naam en contactgegevens voor het geval ik het ooit wilde overdragen. Inmiddels ben ik 87 jaar en ik merk dat het goed is als iemand anders het over gaat nemen. Ik heb haar gevraagd en Wilma wilde het nog steeds graag doen. Vanaf 2022 zal Wilma Horstman de exposities oppakken.

**Zie volgende pagina**

December 2021 is mijn laatste georganiseerde expositie. Toen exposeerde ik met de cursisten en docent André Lange tot 12 februari 2022. Wij zijn een klein groepje van WijZ, die op vrijdagmiddag in De Pol komen vrij tekenen en schilderen. Erg leuk, ik hoop dat nog lang te kunnen doen.”

### **Blijft u nog wel actief?**

“Ja hoor. Ik blijf nog contactpersoon van de schilderclub in De Pol. Als corona het toelaat blijf ik nog reizen binnen Nederland en ik ga nog graag mee met de MUSICO reizen. Toen mijn man was overleden ben ik met vriendinnen door Europa gereisd. En met vrienden ben ik naar Australië en New York geweest. Dit jaar reis ik alleen door Nederland, Maar zo gauw alles weer normaal gaat worden wil ik weer mee naar het buitenland. Ik ben ook nog lid van de Vrienden van Blijdorp. Ik kom daar zeker nog elk jaar. Ik houd erg van muziek en ga nog steeds naar concerten en opera in Het concertgebouw en De Doelen in Rotterdam en Tivoli in Utrecht en natuurlijk De Spiegel in Zwolle. Veel tijd om achter mijn orchideeën te zitten heb ik niet. Dus al met al blijf ik nog zeer actief en kan ik gelukkig nog de dingen doen die ik wil doen!”

Gelukkig Joke! Wij hebben van jouw inzet genoten! WijZ wenst jou graag veel succes met al je plannen!



[Terug naar hoofdartikel](#)

**wyz**  
welzijn

**Werv**  
vrijwilligerswerk & participatie



## Vitaal & Veilig Thuis dag 2022

### Presentaties van Erik Scherder, workshops en informatiemarkt bij Theater de Spiegel

Op maandag 25 april organiseert WIJZ Welzijn in samenwerking met Gemeente Zwolle een Vitaal & Veilig Thuis dag. Een groot evenement voor Zwolse senioren in Theater de Spiegel. 70 plussers worden persoonlijk uitgenodigd om zich te laten informeren, inspireren, motiveren en activeren als het gaat over zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. In de grote zaal wordt weer een interessant programma aangeboden, de presentatie is in handen van onze collega Marlous Holster en Peter Vader.



### Presentaties, workshops en informatiemarkt

Bezoekers kunnen genieten van een interessante lezing van neuropsycholoog Erik Scherder en ANNO-museum in de maak en de politie zijn een unieke voorstelling aan het voorbereiden. Naast de presentaties worden er workshops & demonstraties gegeven en is er een informatiemarkt waar de samenwerkingspartners van Vitaal & Veilig thuis te vinden zijn. Bezoekers krijgen antwoord op vragen als: Hoe wordt een babbeltruck herkend? Is het huis goed beveiligd? Wanneer is het lijf fit genoeg? Hoe om te gaan met financiële vraagstukken? Daarnaast worden er handige tips en uitleg gegeven over diverse onderwerpen als valpreventie, gezondheid, mobiliteit, etc. We hebben een mooie samenwerking met Philadelphia: zij verkopen deze dag producten gemaakt door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en cliënten helpen deze dag met verschillende taken. Kijk hier voor het filmpje van de vorige Vitaal en Veilig Thuis dag in 2019 en houd de website [www.vitaaleneveiligthuis.nl](http://www.vitaaleneveiligthuis.nl) in de gaten voor up to date informatie.



Terug naar hoofdartikel

wijz  
welzijn

Werv  
erwilt partners & participatie

## De kunst maak ik uit gevoel, het geeft inspiratie en rust.

Meer dan 20 jaar geleden maakte Johan zijn eerste schilderij. Wat eerst begon als een hobby is nu uitgelopen tot een expositie van zijn kunst met meer dan 12 doeken in het Cultuurhuis in Stadshagen. Na een bewogen leven kijkt Johan trots naar hoe zijn schilderijen nu ter expositie worden gesteld.

Ongeveer 30 jaar geleden emigreerde Johan van Zuid-Afrika naar Nederland. Hij kwam terecht in Stadshagen. Door verschillende gebeurtenissen verblijft Johan nu in een zorg appartement in Stadshagen genaamd de Stadskliniek. Dit bevalt hem erg goed. Hij is gelukkig dat hij hier nog een van zijn grote hobby's kan uitvoeren, namelijk schilderen en het maken van kunst.

Bij de vraag waarom Johan deze kunst maakt krijg ik direct het antwoord 'gevoel' terug. "Het gevoel is prettig als ik schilder, het geeft mij inspiratie, rust en voelt als meditatie" Aldus de kunstenaar. De kunst die Johan vooral maakt is abstracte kunst. Dit is ook goed te zien in de expositie in het Cultuurhuis. Maar de kunstenaar kan nog veel meer. Zo maakt hij ook portretten en werkt hij met symbolen.

Helaas is er door de jaren heen ook wat kunst verloren gegaan. De kunst van vroeger heeft Johan dan ook niet meer. Dit komt mede door een uithuiszetting. Hierdoor is veel kunst kwijtgeraakt. Gelukkig heeft Johan creativiteit genoeg en heeft hij alweer een grote collectie schilderijen gemaakt. Deze slaat hij allemaal thuis op.

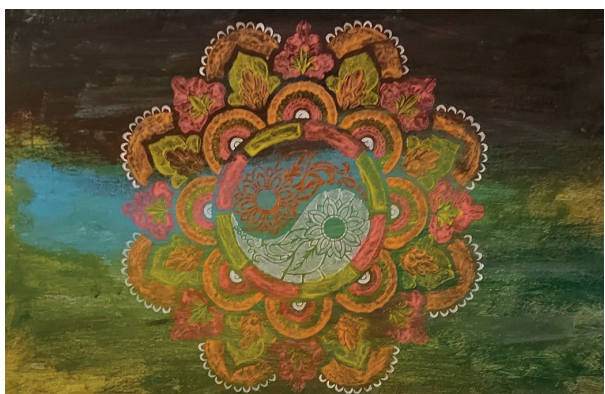
Juist het maken van abstracte kunst is voor Johan erg prettig. 'Het geeft een gevoel van vrijheid en je kan uit het niets kunst maken. Soms heb ik geen idee wat ik wil gaan maken, eigenlijk heb ik meestal geen idee. Ik begin er gewoon aan.'

Als het gaat om creativiteit zit het bij Johan dus wel goed. De schilderijen die hij maakt zijn vaak erg verschillend en er wordt gebruik gemaakt van verschillende kleuren en zelfs van verschillende soorten verf. Zo vertelt Johan dat hij zelfs schilderijen heeft die Glow In The Dark zijn. Ook deze schilderijen zijn te zien tijdens de expositie.

Omdat er zo veel verschillende schilderijen zijn vroeg ik naar de verhalen achter deze schilderijen. 'Mijn kunst is mijn eigen creativiteit op het doek, er zit geen verhaal achter' antwoordde Johan.

Terwijl de expositie in Stadshagen nu net is afgelopen kijkt Johan alweer vooruit. De volgende expositie staat namelijk alweer voor de deur. Deze expositie zal in april te bewonderen zijn in Zwolle-Zuid. Hopelijk zullen er dan weer nieuwe doeken te zien zijn. Op dit moment is Johan namelijk nog bezig met een aantal nieuwe schilderijen.

Op de website [www.johanbecker.nl](http://www.johanbecker.nl) is al het werk van Johan te bewonderen. Hier staat nog meer informatie over deze kunstenaar en ook verkoopt hij op deze website zijn doeken.



[Terug naar hoofdartikel](#)

**wyz**  
welzijn

**Werv**  
werving & participatie

## Wat je niet meer koestert ben je kwijt

Per 1 april vertrekt Agnes van den Enk na 46 jaar gewerkt te hebben in de Dimence organisatie. In Raalte was zij het boegbeeld als het gaat om het werken met vrijwilligers.

Deelname aan een creatieve cursus in Raalte was de aanleiding tot een sollicitatie op een vacature op het Franciscushof. Ze was al eens door de lange gang van 'het Hof' gelopen en zag daar een medewerker een praatje maken met mensen en ze dacht: dat kan ik ook!

Agnes ging van kinderverzorgster naar activiteitenbegeleidster en is momenteel all round vak begeleidster binnen Dimence, op de locatie 'Monumenstraat'.

Ze is altijd in Raalte gebleven en binnen de verschillende organisaties is ze steeds meeverhuisd. Ze heeft veel verschillende dingen gedaan, uitdagingen aangepakt, op verschillende afdelingen gewerkt in diverse plaatsen. Daarnaast heeft ze veel veranderingen in methoden van werken meegemaakt, heeft ze leuke kansen gegrepen en is ze verhuisd van het grote Franciscushof-terrein naar een kleine locatie in het dorp.

Een van de leuke uitdagingen is volgens Agnes het werken met vrijwilligers. Al op het terrein van het Franciscushof werkte ze met vrijwilligers en na de verhuizing naar de Monumenstraat werd Agnes zelfs aandachtsfunctionaris voor het vrijwilligerswerk. Dat heeft ze ongeveer 15 jaar gedaan. Vrijwilligers maken het mogelijk dat mensen deel kunnen nemen aan activiteiten buiten de locatie. Voorbeelden hiervan zijn chauffeurs die mensen naar het dorp brengen, vrijwilligers die mee gaan naar de markt, vrijwilligers die aanwezig zijn voor 'han-en-span diensten' tijdens de jaarlijkse oliebolleninstuif voor de buurt en alle andere leuke uitstapjes die ondernomen worden. Vrijwilligers vullen aan en zijn altijd welkom en nodig. Leerzame ervaringen heeft Agnes met vrijwilligers zoals bijvoorbeeld MAS studenten; "Dit zijn altijd leuke, kritische mensen die je scherp houden!" En soms ziet Agnes ze weer terug als maatje of vrijwilliger bij de kookactiviteiten.

Agnes vindt het belangrijk om de dynamiek die vrijwilligers mee brengen te omarmen. Het is belangrijk om vrijwilligers aandacht te geven, er tijd voor vrij te maken. Je kunt ze alleen maar behouden door ze te kennen, een praatje te maken, te luisteren naar hun verhaal en ze te waarderen in wat ze doen.

"Wat je niet meer koestert ben je kwijt" was dan ook haar beleving in deze coronatijd. Dus niet loslaten maar het contact blijven onderhouden. Een hele uitdaging!

Het werken in de psychiatrie met mensen is en blijft een mooi contact. Haar drijfveer is altijd de mens achter de mens... Dit zorgde voor bijzondere ontmoetingen en verhalen. Wat je hiermee doet en hoe je dit gebruikt is een uitdaging en een kunst die Agnes zeker beheerst. Het brengt haar dicht bij de krachten van een mens. Boeiend, want er gebeurt veel in het hoofd van een mens, het is onzichtbaar en toch moet je leren om ermee om te gaan. Leren om tevreden te zijn met kleine doelen; mee doen in de samenleving, ontspannen door het dorp lopen, samen zoeken naar wat iemand leuk vindt, op een terrasje zitten. Het gaat om de kleine waardevolle dingen in het leven.

Kleine doelen stellen is namelijk het begin van iets groters zoals: wandelen, zelfvertrouwen krijgen en geloof in jezelf terugvinden. Vrijwilligers spelen daar een grote rol in. Verbinden en samenwerken in het belang van mensen!

**Zie volgende pagina**



De uitdagingen die ze ziet voor haar opvolger zit in eerste instantie in het oppakken van de zaken na deze coronatijd.

Het opgebouwde niet dood laten bloeden! Maak verbindingen met andere organisaties, met mensen uit de wijk en met het kernteam. Bedenk met elkaar leuke swingende activiteiten voor vele Raaltenaren en geef vooral aandacht aan de mensen die in de wijken wonen en ambulante zorg krijgen. Zoek naar een combi van inzet van huidige vrijwilligers, mensen die als vrijwilliger willen gaan werken en mensen die door kunnen/willen groeien op die participatieladder.



Van, voor, en door elkaar te ondersteunen schep je mogelijkheden die groter zijn dan wat jij in je eentje kunt vanuit jouw organisatie. Laat je niet tegenhouden door de vraag wie de eindverantwoordelijke is, maar zet die mens nu eens centraal. Bundel die krachten en maak ze toegankelijk voor iedereen. Er zijn ideeën genoeg: start een restaurant, een timmerwerkplaats, ontwikkel een productieafdeling, wasserette of dierenpensionnetje.

En mocht je moeite hebben om vrijwilligers te werven; pluk ze uit je dagelijkse contacten... Vind en vraag de mensen die met pensioen gaan, ga samenwerking aan met scholen en wees je altijd bewust van je ambassadeursrol...ook op verjaardagen en feesten. Ga het gesprek aan met en over mensen. Zo verklein je de drempel, nodig je mensen uit om eens in gesprek te komen (met een kopje koffie).

Agnes, bedankt voor al je inzet en betrokkenheid, je passie voor het werk. Namens alle mensen die je de afgelopen jaren hebt ontmoet.

Good goan.... en geniet van de tijd die komen gaat.

Namens WerV

Monique Westrup, senior projectmedewerker



[Terug naar hoofdartikel](#)



## Even voorstellen



Rolien Swart  
Vrijwilligerscoördinator

Sinds het begin van dit jaar werk ik als ondersteuner Vrijwilligers coördinator bij WerV. Ik heet Rolien en heb de opleiding Personeel en Arbeid gestudeerd en ook jaren personeelswerk gedaan. Om meerdere redenen ben ik later diverse uitvoerende functies gaan doen, waaronder cateringwerk. In 2014 kreeg ik uiteenlopende psychische klachten en heb het daar flink moeilijk mee gehad. Uiteindelijk bleek dat mijn klachten een lichamelijke oorzaak hadden. Ik heb een afwijking aan de hypofyse. Door al dat gedoe ben ik veranderd, rustiger en onzekerder geworden. Ik heb veel soorten dagbesteding en vrijwilligerswerk gedaan, waaronder 2,5 jaar bij Het Leger des Heils. Ik werkte in de brasserie bij het 50/50 Workcenter. Daar ben ik als persoon gegroeid. Bij Dimence doe ik werk dat meer lijkt op personeelswerk en dat spreekt mij aan. Het wereldje van Dimence ken ik vanuit verschillende kanten en dat maakt het werk makkelijker vind ik.

Ik zet mij in voor mensen die maatje of vrijwilliger willen worden of zijn, of mensen die juist een maatje of vrijwilliger zoeken. En al doende hoop ik ook mijzelf verder te ontwikkelen.



Colin Lankwarden  
Vrijwilligerscoördinator

Mijn naam is Colin Lankwarden en ik woon sinds 2012 met mijn vriendin en 3 kinderen in Hattem. We hebben daarnaast ook nog 4 huisdieren namelijk 2 honden en 2 katten. Naast het gezin zijn mijn hobby's en passies: Psychologie en lichaamsbeweging zoals Canicrossen, trailrunning, Yoga, meditatie en koude training. De gezamenlijke hobby van mijn vriendin en mij zijn honden en wij hebben elkaar leren kennen op een hondenschool waar we destijds beiden als instructeur werkzaam waren.

Vanaf Oktober dit jaar ben ik begonnen met het werk als vrijwilliger coördinator voor Werv.

Ik zag de vacature bij toeval langskomen en ik had direct het gevoel dat dit bij mij zou kunnen passen dus heb ik er ook direct op gereageerd.

Voordat ik hier terecht ben gekomen heb ik 25 jaar in de detailhandel gewerkt waarvan de laatste 15 jaar als afdelingsmanager en floormanager bij een grote elektronica keten.

Dit werk heb ik altijd met veel plezier gedaan alleen de werkdruk en werktijden werden steeds moeilijker te combineren met een gezinsleven met opgroeiende kinderen.

Mijn vriendin heeft ,na afronding van de opleiding en stage, haar eigen honden trimsalon geopend en deze draait nu al een paar jaar erg goed.



In 2018 werd ik getroffen door zware angst/depressie klachten waardoor ik in de ziektewet terecht kwam.

Na een lange en zware periode van herstel ontdekte ik dat het werk in de detailhandel niet meer bij mij paste en zijn we , in goed overleg, uit elkaar gegaan. Daarna ben ik op zoek gegaan naar werk waarin ik meer zingeving kan vinden door anderen te helpen en ondersteunen bij herstel of bij het vinden van een betere of prettigere dag invulling om wat voor reden dan ook.

Naast het werk voor Werv volg ik trainingen bij stichting Focus om als voorlichter en/of trainer mijn eigen ervaring in psychische kwetsbaarheid in te kunnen zetten om meer erkenning te creëren voor psychische problemen.



Marith Boer  
Student Communicatie

Mijn naam is Marith Broer, ik ben 19 jaar oud en ik ben sinds een aantal weken communicatiestagiaire voor WerV en één dagje in de week voor WijZ. Ik zit in het tweede jaar van mijn studie communicatie aan het Windesheim College in Zwolle. Deze studie volg ik met veel plezier en ik ben enthousiast om meer te leren in dit vakgebied. Verder woon ik op kamers in Zwolle en ben ik lid van een studentenvereniging, hier geniet ik heel erg van. Zo leer je ondanks studeren in coronatijden de stad toch goed kennen en maak je leuke contacten.

Ik zal in totaal een half jaar stagelopen en dan zal ik 4 dagen in de week aan het werk zijn. Ik wilde graag in een welzijnsorganisatie aan de slag omdat ik soms het menselijke aspect mis in mijn studie. De afgelopen weken heb ik al veel mogen meekijken bij alle kanten van de organisatie en heb ik dit menselijke aspect zeker al mogen vinden. De activiteiten waar ik mij, naast het meelopen in de organisatie, verder mee bezig zal houden zijn dingen zoals: het onderhouden van de website, de social media kanalen en het magazine. Je zult me het meeste tegenkomen aan de Bitterstraat maar ook bij andere locaties zal ik wel eens om de hoek komen



Romy Schouten  
Student Social Work

Mijn naam is Romy Schouten, ik ben 21 jaar oud en studeer Social Work op Windesheim in Zwolle. Hiervoor heb ik een audiovisuele studie gedaan, waarbij ik mij vooral richtte op het onderwerp 'mentale gezondheid'. Hierdoor kwam ik erachter dat de GGZ mijn voornaamste interesse heeft. WerV biedt mij een kans om mijn kennis van mijn vorige studie te combineren met het sociale werk. Mijn stage bij WerV is dus een echte top-match!



[Terug naar hoofdartikel](#)

**WijZ**  
welzijn

**Werv**  
in samenwerking met participatie